

Le Ricette

Tutto il buono del mondo in un blog

Insalata con carciofi e grana

Strawberry · Friday, October 23rd, 2015

- **Ingredienti:**(4 persone)

6 carciofi

- 150gr grana a scaglie
- mezzo bicchiere di aceto di vino bianco
- 5 foglioline di menta
- olio extravergine di oliva
- sale pepe

Preparazione:

Pulite i carciofi e togliete le foglie più dure, tagliateli a spicchi, disponetele in un tegame coperti con l'acqua, aggiungete l'aceto e sbollentateli per 5 minuti. Disponete i carciofi sgocciolati su di un piatto da portata, aggiungete il grana a scaglie, le foglioline di menta, sale, pepe e un filo di olio.

This entry was posted on Friday, October 23rd, 2015 at 3:44 pm and is filed under [Contorni](#), [Italiane](#), [Ricette](#), [Secondi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.