

Le Ricette

Tutto il buono del mondo in un blog

Insalata con gamberetti e mais

Strawberry · Wednesday, April 4th, 2012

Ingredienti:(4 persone)

- Insalata mista
- 200gr gamberetti
- un mazzetto rucola
- una confezione mais
- una carota
- 200gr pomodorini
- 50gr capperi
- 4 cucchiaini aceto balsamico
- olio extravergine di oliva
- sale pepe

Preparazione:

Lavate e asciugate l'insalata, lavate e tagliate a metà i pomodorini, lavate i gamberetti e rosolateli in padella con un filo di olio, salate, pepate, togliete dal fuoco e lasciare raffreddare. Sgocciolate la confezione di mais e versatela in una ciotola, aggiungete i capperi, l'aceto balsamico, l'olio e mescolate. Condite l'insalata, disponetela su di un piatto da portata, versateci sopra il mais e capperi conditi, i gamberetti e guarnite con i pomodorini.

This entry was posted on Wednesday, April 4th, 2012 at 7:48 pm and is filed under [Contorni](#), [Estivi](#), [Italiane](#), [Ricette](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.